



IL GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO PER FAMILIARI CHE SI PRENDONO CURA DI UN PROPRIO CARO.

È UN CONTESTO ACCOGLIENTE IN CUI È POSSIBILE:

- PRENDERSI DEL TEMPO PER SÉ
- CONDIVIDERE LE PROPRIE FATICHE E DIFFICOLTÀ IN UN CLIMA DI ASCOLTO, NON GIUDIZIO E RISERVATEZZA
- DARE E RICEVERE SOSTEGNO EMOTIVO E SOLIDARIETÀ
- SCAMBIARSI INFORMAZIONI E STRATEGIE PER FAR FRONTE ALLA SITUAZIONE PRESENTE
- ESSERE SOSTENUTI NELL'EVENTUALITÀ DI UN INSERIMENTO DEL PROPRIO FAMILIARE IN RSA
- TROVARE AIUTO PER ELABORARE IL DISTACCO SE IL PROPRIO CARO VENISSE A MANCARE

Il gruppo è aperto a nuovi ingressi previo colloquio e si incontra

ogni terzo giovedì del mese

dalle **17:00** alle **18.30**

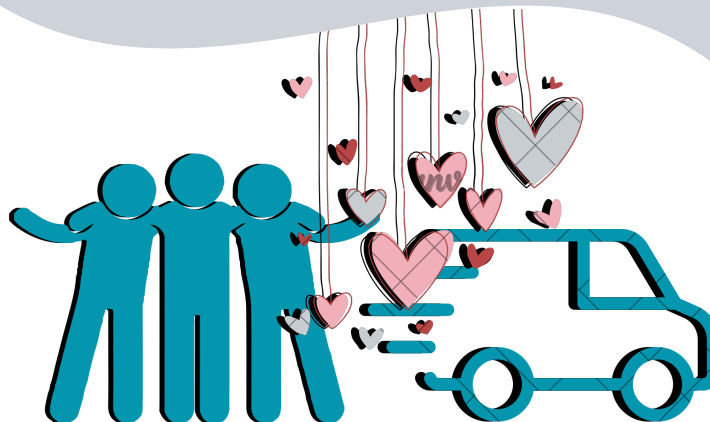
presso RSA di Malè - 5° PIANO

Via della Gana, 14

PROGETTO

Si PARTE!

TRASPORTO SOCIALE E SOLIDALE



NEL TERRITORIO TARENTINO-ALTO ADIGE PER RESIDENTI IN VAL DI SOLE PER ACCOMPAGNAMENTO A:

- ✓ VISITE MEDICHE O RICOVERI OSPEDALIERI PER RESIDENTI CON **+ 65 ANNI**
- ✓ **CICLI DI CHEMIO/RADIO TERAPIA** PER RESIDENTI DI QUALSIASI ETÀ (MAX 7 VIAGGI)
- ✓ VISITE MEDICHE O RICOVERI OPSEDALIERI PER RESIDENTI DI QUALSIASI ETÀ **CON FRAGILITÀ/SENZA RETE FAMILIARE** (MAX 10 VIAGGI ANNUALI, PREVIA VALUTAZIONE DEL SERVIZIO SOCIALE, CON PREAVVISO DI 7 GIORNI)



SPAZIO ARGENTO

2026

Comunità della VALLE DI SOLE



PER INFORMAZIONI
0463/903757

SPORTELLI A LIBERO ACCESSO

MALÉ: VENERDÌ 9:00 - 11:30

C/O COMUNITÀ DELLA VALLE DI SOLE
VIA DELLA GANA, 10 - PIANO TERRA

PELLIZZANO: MARTEDÌ 9:00 - 11:30

C/O POLIAMBULATORIO - PRIMO PIANO
VIA BASCHENIS, 12



**SPAZIO
ARGENTO**

- **ACCOGLIENZA E ASCOLTO;**
- **INFORMAZIONI E ORIENTAMENTO SULLA RETE DEI SERVIZI SOCIOASSISTENZIALI E SOCIO-SANITARI E SULLE MODALITÀ DI ATTIVAZIONE;**
- **VALUTAZIONE DEI BISOGNI ED EVENTUALE SUCCESSIVA PRESA IN CARICO DELLA **PERSONA ANZIANA**;**
- **OPPORTUNITÀ DI SOCIALIZZAZIONE A FAVORE DELLE **PERSONE ANZIANE** FINALIZZATE ALLA **PREVENZIONE**, **ALL'INVECCHIAMENTO ATTIVO E ALLA PROMOZIONE DELL'INCLUSIONE SOCIALE**.**



**ASCOLTO E
INFORMAZIONE**



**CENTRI SERVIZI DI
TERZOLAS E OSSANA**



**ASSISTENZA
DOMICILIARE**



**PASTO A
DOMICILIO**



**TELECONTROLLO E
TELESOCCORSO**

Via della Gana, 10 - Malè - 0463/903757

Calendario 2026

Iniziative per + 65 anni e caregiver in Valle di Sole

PIANO PROVINCIALE DEMENZE XVII LEGISLATURA - 'INIZIATIVA DEL PIANO TRIENNALE COMUNITA' AMICHE DELLE PERSONE CON DEMENZA 2026 - 2028'



ATTIVAMENTE INSIEME dalle 14 alle 16

Camminate di livello facile per anziani e familiari con l'Accompagnatore di Media Montagna nelle località Family Friendly della Val di Sole.



mercoledì 3 giugno Dimaro - Carciato	martedì 9 giugno Fucine Loc. Forno	mercoledì 17 giugno Val Meledrio
mercoledì 16 settembre Caldes - Molini	mercoledì 23 settembre Peio Terme	martedì 29 settembre Fontane di Celledizzo

gruppo massimo 20 persone

mercoledì 21 ottobre al mattino Mollaro - Mondo Melinda
--

FOREST BATHING - PRATICHE DI BENESSERE IN NATURA dalle 14 alle 16

Attività guidate di interazione con la natura per favorire il benessere fisico, psicologico e sociale.



CROVIANA presso Località Le Plaze

lunedì 3 agosto	lunedì 10 agosto	lunedì 17 agosto	lunedì 24 agosto	lunedì 31 agosto
PELLIZZANO/OSSANA				
venerdì 31 luglio	venerdì 7 agosto	venerdì 14 agosto	venerdì 21 agosto	venerdì 28 agosto

gruppo massimo 20 persone

IL RITROVO - progetto Caffè Amico dalle 15:00 alle 16:30

Attività in gruppo rivolte a persone con decadimento cognitivo, in cui si dà valore alle emozioni, alla condivisione e a relazioni autentiche, in un ambiente semplice e accogliente. (conduzione metodo Validation)



MALÈ presso Biblioteca - Sala Comunale a l1° piano

TUTTI I MARTEDÌ (NO FESTIVI)

gruppo massimo 15 persone